

Papakosztandi Mária
Bonyodalmak a szürkehályog-műtét körül

Sorstársaimnak az enyémhez hasonló problémái miatt gondoltam, hogy leírom a szürkehályog - műtétem bonyodalmaikat.

Veleszületett halláskárosodásom mellé felnőtt koromban kezdett a látásom is romlani (Usher syndroma). Szürkehályog-műtétem előtt volt egy gyémánt-szikés, rövidlátást korrigáló műtétem, ami jócskán javította látásomat. A korrigáló műtét ellenére szemüveget kellett viselnem.

Nagyjából 5 évvel ezelőtt diagnosztizálták mindkét szememen az orvosok a szürkehályogot. Évek óta kapcsolatban vagyok Dr. Farkas Ágnessel, aki a fővárosi Mária utcai szemklinikán dolgozik. Az Ő tudtával konzultáltam Dr. Varsányi Balázs főorvossal is, aki Pécsen praktizál. Mindkét orvos javaslatára megpróbálkoztam a bal szemem szürkehályog-műtétjével, amire Dr. Dunai Árpádot ajánlották, mint szürkehályog-specialistát. Az orvosok javaslatára a műtetre akkor került sor, amikor már a szürkehályog a mindennapi életben is akadályozott és a szemészeti tábláról semmit sem tudtam elolvasni. Figyelmeztettek, hogy az alap problémám a Retinitis Pigmentosa a műtét után sem múlik el, így a szürkehályog műtéttől ne várjak túl sokat, maximum egy kicsit élesebb látást. Ezeket figyelembe véve rászántam magam a műtetre.

A műtét előtt EKG, labor-vizsgálatot kellett végeztetni, és a lelettel a körzeti orvostól szakvéleményt kérni. A műtétet a Mária utcai klinikán végezték el, ahol még egy napig bent tartottak. Műtét előtt többször kaptam pupilla-tágítót és érzéstelenítőt, így a műtét fájdalommentes volt. Másokkal szemben sokkal tovább tartott a műtét (20-30 perc), mert a gyémántszikés-műtét hegeit is el kellett kerülni. A műtétnél az egész arcomat letakarták és csak a műtendő szememet hagyták szabaddá. A műtét során folyamatosan folyadékkal tisztították a szememet. A közhiedelemmel szemben a szürkehályog műtétet nem lézerrel, hanem ultrahanggal végzik, és az eredeti szemlencse mögé egy másodlagos lencsét ültetnek be a beteg látásához igazítva. A műtét után a műtött szemet letakarták, hogy a szemet védje. A műtét után 3 óránként csepegtettek gyulladáscsökkentőt a szemembe. Ezt a takarást másnap már levették. A kontrollon a műtő orvosom sajnálkozva mondta, hogy csak ennyit tudott javítani és reméli, hogy még egy kicsit javulhat a látásom. Akkor még nem tudtam elolvasni a tábláról a számokat, de valamennyi élességet már észleltem. Az orvos egy szemcseppet írt fel, azzal a meghagyással, hogy naponta 5 alkalommal 3 cseppet kell használni. Az elkövetkező napokban már javulást észleltem olyan értelemben, hogy tárgyakat, arcokat jobban láttam és már az utca névtáblákat is el tudtam olvasni. A két héttel későbbi kontrollon két betűig eljutottam a próba-szemüveggel és a következő héten már a 3. számig szemüveg nélkül. Amikor újból elkezdtem dolgozni, hirtelen a műtét előtti szintre kezdett romlani a látásom. Amikor újból el tudtam menni az orvoshoz közölték, hogy a beültetett lencsét az RP elkezdte összezsugorítani és elhályogosítani. Még aznap egy gyors lézeres beavatkozással korrigálták. Néhány nap múlva látásom javult, ami azóta stagnál.

Az érintetteknek azt tanácsolom, hogy csak akkor vágjanak bele a műtétbe, amikor a szürkehályog a mindennapi életét már megnehezíti és a szemorvosa is azt ajánlja. A házi orvosok általános véleményével szemben a szembetegségekben szenvedők számára a szürkehályog műtét nem rutinműtét és maga az alap betegség váratlan komplikációkat okozhat megnövelve a kockázatot.

Dr. Dunai Árpád a Mária utcai szemklinikán szívesen áll mindenki rendelkezésére akár tanácsadással is, műtétjeire legalább egy hónapot kell várni.

Elérhetősége: 06 20 825 85 05