

HÍRMONDÓ 2019/1



TARTALOMJEGYZÉK

ÉRDEKVÉDELMI HÍREK	2
BESZÁMOLÓ AZ EGYESÜLET KLUBJAIRÓL.....	3
HÍREK, ÉRDEKESSEGEK.....	5

Szerkesztői köszöntő

Kedves

Olvasók!

Jánosi Veronika vagyok, januártól én szerkesztem a Hírmondót. Nagyon szeretek emberekkel foglalkozni és programokról élménybeszámolót készíteni.

Reménykedem abban, hogy az általam szerkesztett Hírmondóban is mindenki talál majd számára érdekes híreket, információkat. Az egyesületi hírlevéllel kapcsolatos észrevételeket az alábbi elérhetőségen várom.

E-mail:

janosivera.svoe@gmail.com

Mindenkinek hasznos időtöltést, jó olvasást kívánok a 2019. évi első Hírmondóhoz!

ÉRDEKVÉDELMI HÍREK

Emlékeztető tagdíjbefizetéssel kapcsolatban

Kedves Tagok!

Alapesetben csak tagdíjbefizetés után vehetők igénybe az alábbi szolgáltatások:

- Tagsági igazolvány-igénylés
- Szabadidős klubon való részvétel
- Kísérőszolgálat igénybevétele
- Nyári táboron való részvétel
- Karácsonyi összejövetelen való részvétel

2019-ben a tagsági díj összege 2.000 Ft.

Az Egyesület vezetősége kéri, hogy lehetőség szerint 2019. március 31-ig szíveskedjenek befizetni a tagdíjat, amennyiben szeretnék igénybe venni a felsorolt szolgáltatások valamelyikét!

A tagdíjbefizetés lehetséges módjai:

- Személyesen az egyesület ügyfélfogadási ideje alatt Kimlei Gábornál (Hétfőtől - Csütörtökig: 9:00-15:00 óra között, Pénteken: 9:00-14:00 óráig)

- Banki átutalással (itt kérjük a Közlemény rovatba beírni: „2019. évi tagdíj”)

Számlaszám: 10409015- 90117325- 00000000

Természetesen, aki már befizette a 2019. évi tagdíjat, annak semmi teendője nincs ezzel kapcsolatban.

Megértésüket köszönjük!

Kimlei Gábor

Egyesületünk jelnyelvi továbbképzést tart végzett jelnyelvi tolmácsok részére

A Siketvakok Országos Egyesülete sokszor, sokféle elméleti, és gyakorlati fejlődési lehetőséget biztosít jelnyelvi tolmácsok részére. Ilyen a jelenleg zajló jelnyelvi tolmács-továbbképzés is. A továbbképzés egyik résztvevője, Majorosné Judit elmondta, miről is szól a 30 órás képzés: Minden alkalommal más-más kommunikációs módszert használó siketvak személy érkezik az órájukra, akivel beszélgetniük kell, vagy a rehabilitációs órájukat kell tolmácsolniuk. Így sokféle helyzetgyakorlat segítségével szerezhhetnek gyakorlati tapasztalatot.

Az Egyesület hosszú távú célja, a tolmácsképzések szervezésével az, hogy az országban működő jelnyelvi tolmácsszolgálatok mindegyike rendelkezzen minél több olyan szakemberrel, akik képessé válnak a siketvak személyekkel való szakszerű kommunikációra.

Bízunk benne, hogy a jelnyelvi tolmácsok minél nagyobb arányban sajátítják el ezt a képességet, így minél több érintett tudja a jövőben igényelni az országban a tolmácsszolgáltatást.

BESZÁMOLÓ AZ EGYESÜLET KLUBJAIRÓL

Karácsonyi

ünnepség

2018

A SVOE tagsága 2018. december 14-én ünnepelte a Karácsonyt. A program Katona Eszter köszöntőjével, majd egyik tagtársunk, Vida Gábor orgonajátékával vette kezdetét a Szilágyi Dezső Téri református templomban. Az orgonakoncerten 4 művet hallhattunk. Ezután közösen átsétáltunk a gyülekezeti terembe, ahol a munkatársak által készített finom vacsorát fogyaszthattuk el. A vacsora mellett jól beszélgethetett mindenki az asztaltársaival. Elfogyasztottuk a munkatársak által készített forralt bort és a tagok süteményeiből is eszegethettünk. Hangulatos, szép, meghitt estét töltöttünk együtt.

A programra 2019. január 09-én szerdán délután került sor. Csák Attila, az egyesület informatika oktatója az okostelefonokról tartott előadást. A program elején nagyon röviden elmondta, hogy az okostelefonok azok a telefonok, amelyek nem rendelkeznek nyomógommbal. 3 csoportra oszthatjuk őket: Windowsos rendszerű, amelyhez kevés a magyar applikáció, és a beszélő program sem magyar hozzá, android rendszerű, és Apple azaz „Almás” telefonok.

Az okostelefonok megkönnyítik életünket, mert sokféle alkalmazást/applikációt/programot tölthetünk le rájuk pl. időjárás, naptár (határidőnapló), közlekedéshez szükséges alkalmazások (BKK futár, Hol a Busz, Budapesti menetrendek, vonatinfo) utóbbi egy látássérült sorstársunk fejlesztése. A felsorolt applikációk működtetéséhez internetkapcsolat szükséges.

Az „almás”, vagy Apple telefonok jellemzője, hogy ebben az esetben 1 márkáról van szó, ez az Iphone. Az androidos telefonokat több gyártó gyártja pl. Samsung, Sony, Huawei. Az Iphone beszélő programja a voice over, az androidé a talkback. Beszéltünk róla, hogy mi a különbség a viber és a normál telefonálás között. Kiderült, hogy a viber internet alapú, wifin, vagy mobilinterneten keresztül működik, ugyanez jellemző a skype-ra, a messenger-re, ami a Facebook szolgáltatása. Az internet alapú szolgáltatások ingyenesek, segítségükkel lehet szöveges, videó üzeneteket váltani, valamint beszélni is. A viber és a whatsapp esetén a telefonkönyvben található személyekkel, tudunk kapcsolatot teremteni, a messenger esetén pedig a Facebookon található ismerőseinkkel. A járműveken általában van wifi kapcsolat, ez azonban csak akkor érhető el, ha megkeressük a szolgáltató pl. MÁV nevű wifi-kapcsolatot, és utána elfogadjuk az általa leírt feltételeket, vagyis van egy jelölőnégyzet, amelyet ki kell pipálni (elfogadom a felhasználói feltételeket), ha így nem működik, akkor a szolgáltatónál lehet probléma. Apple telefon esetén az app store-ból, androidos készülék esetén a google play-ből lehet letölteni ingyenesen, vagy pénzért applikációkat. A google playt, és az app store-t együttesen áruháznak nevezzük. Iphone esetén innen tölthető le ezer párszáz forintért egy olyan hangoskönyv olvasó, amely meg tudja jegyezni azt, hogy hol tartottunk az olvasásban és onnan folytatja, ha legközelebb megnyitjuk a könyvet, ahol abbahagytuk az olvasást. Ennek neve talking bookreader, vagy hangoskönyv olvasó. Egyetlen kikötés vele kapcsolatban, hogy a könyv fájlneve a következőképp kell, hogy kinézzen: szerző-cím.txt. A pénzes alkalmazások megvásárlásához regisztrálni kell egy bankkártyát és arról vonják majd le a szükséges

összeget. Okostelefonnal már otthonról kiegyenlíthetjük számláinkat is, a bankoknak és a szolgáltatóknak is vannak jól működő applikációi. Nagy érdeklődésre számot tartó témában hasznos délutánt töltöttünk együtt.

A következő rehabklub időpontja: 2019. február 06. szerda 14:00-16:00 óráig

Témája: Kommunikációs helyzetek kezelése, teendők vészhelyzet esetén

Mese, és bingo a szabadidős klubon

2019. január 16-án tartottuk meg első szabadidős klubunkat az évben. Játékos délutánt töltöttünk együtt. A program elején a klub szervezői köszöntötték az egybegyűlteket és elmondták, mi lesz a délutáni program. A klub első részében a Kő meg a Kocsisok című népmesét játszottuk el, amely a közösség erejéről szól. Az első rész felolvasása után azt eljátszottuk, majd utána tippelni kellett mi is lesz a megoldás. 2 résztvevő kitalálta, majd a második felét is elolvastuk. Ezután ezt is feldolgoztuk. A program második fele a már hagyománynak számító bingo játékkal telt. Érdekeség, hogy két egymás mellett ülő résztvevő lett a nyertes a két forduló során. Sokan voltunk, izgalmas 2 órát töltöttünk együtt.

A következő szabadidős klub időpontja: 2019. február 13., szerda
Témája: Bowling játék kipróbálása

HÍREK, ÉRDEKESÉGEK

Kihirdették a nyugdíjak és nyugdíjszerű ellátások, valamint a minimálbér és garantált bérminimum emelését

2019. január 1-jétől 2,7 százalékkal emelkednek a nyugdíjak, és a nyugdíjszerű ellátások – olvasható a 198. számú Magyar Közlönyben.

A szabályozás meghatározza, hogy 2019. január 1-jétől a 2019. január 1-jét megelőző időponttól megállapított vagy folyósított öregségi nyugdíjat, özvegyi nyugdíjat, szülői nyugdíjat, árvaellátást, baleseti

hozzátartozói nyugellátást, fogyatékosági támogatást, rokkantsági járadékot, rokkantsági ellátást, vakok személyi járadékát 2,7 százalékkal emelni kell.

Bővebb információk az alábbi forráslinken olvashatók:
https://adozona.hu/tb_jarulekok_nyugdij/Kihirdettek_a_nyugdijemelest_es_a_minimalny_WC9YWW

Minimálbér és garantált bérminimum

2018. december 30-án jelent meg az idei minimálberről és a garantált bérminimumról szóló kormányrendelet.

Hosszú vajúdat követően megszületett, illetve a Magyar Közlöny 2018. évi 217. számában (2018. december 30.) meg is jelent a Kormány 324/2018. (XII. 30.) Korm. rendelete, amely szerint a kötelező legkisebb munkabér (minimálbér) 2019. január 1-től havibér alkalmazása esetén bruttó 149.000 Ft.

A legalább középfokú iskolai végzettséget/szakképzettséget igénylő munkakörben foglalkoztatott munkavállaló garantált bérminimuma a teljes munkaidő teljesítése esetén 2019. január 1-jétől havibér alkalmazása esetén bruttó 195.000 Ft/hó

Bővebb információk az alábbi forráslinken olvashatók:
<https://ado.hu/tb-nyugdij/minimalber-ezek-valtoznak-meg/>

Akadálymentesen a színházban

A Pesti Magyar színházban járt a Petőfi tévé szerkesztője és riportere, és egy igazán csodás riportban számolt be a színház akadálymentesítő munkájáról. Bemutatják Tóth Cecíliát, a színház audionarrátorát, aki a látássérültek számára teszi teljessé a színházlátogatás élményét, és Takács Erika jelnyelvi tolmácsot, aki pedig a hallássérültek számára teszi élvezetesebbé az előadásokat. Megszólal továbbá Sirkó Eszter is, aki Tündér Lalaként megtanult jelnyelven köszönni.

A riport itt érhető el:
<https://www.petofilive.hu/video/2018/12/18/akadalymentes-eloadasok-a-pesti-magyar-szinhazban/?fbclid=IwAR3JM9C5-2FPNH6A7WESVF4mrsJbeAWBLpd9nmUEwB4OCHv9jn8pjCg4OmM>

Megújult az „Informatika a Látássérültekért” Alapítvány honlapja

Az „Informatika a Látássérültekért” Alapítvány a 2019-es évet vadonatúj honlapjának publikálásával indította. A honlap a következő néhány hétben fogja elnyerni végső formáját, jelenleg már az utolsó simításokat végzik rajta. Az Alapítvány munkatársai bíznak abban, hogy minden látogató meglepedéssel használja majd új weboldalukat, addig is türelmet kérnek, ha esetleg bármilyen működési zavart tapasztalnak az oldal látogatói a használat során.

„Informatika a Látássérültekért” Alapítvány

Forrás: www.infoalap.hu

A vakfoci története és sikerei hazánkban

A vakfocit itthon a Látássérültek Szabadidős Sportegyesületének (LÁSS) csapata nagyjából nyolc éve játssza, az MLSZ Grassroots program támogatásával. A kemény magot 6-10 játékos alkotja. A csapat rendszeresen részt vesz nemzetközi tornákon, köztük alapítóként a Közép-Európai Vakfoci Ligában, és mivel ez az egyetlen hazai felnőtt csapat, a válogatottat is a LÁSS adja. Ettől persze nem szállnak el a játékosok, a baráti társaság, a csapat összetartó ereje a legfontosabb számukra.

Varga Jennifer hónapokig járt az edzéseikre, utazott a csapattal tornákra, velük élte meg a sikereket és kudarokat, miközben ő is a csapat tagja lett. Képeivel azt mutatja be, hogy a nehézségek nem tarthatják vissza az embert attól, amit csinálni szeretne, vakon is lehet sportolni, és teljes életet élni.

A vakfoci leginkább a futsalhoz hasonlít, 4+1 fő játssza csörgő labdával, ami elég nehéz, ezért nem igen pattog. Ezt a labdát kell berúgni egy kézilabda kapuba, amit látó kapus véd. A mezőnyjátékosok nem látnak, nem láthatnak. Ha valamelyiküknek van egy kevés látásmaradványa, akkor le kell ragasztani a szemét. A LÁSS focicsapata a MOM Sportban edz, mert itt találtak speciális, palánkos pályát. Eddig csak a LÁSS-nak volt vakfocicsapata, de jelentős előrelépés, hogy nemrég a Budapesti Atlétikai Klub megalapította vakfoci szakosztályát, ami az utánpótlás

nevelést tűzte ki fő céljának. A két csapat először júniusban játszik majd egymással, egy integrált torna lesz a magyar bajnoki döntőjük.

Dr. Ozvári-Lukács Ádám 2010-ben, mikor a téli paralimpiáról olvasgatott akkor futott bele a vakfociba. Gyerekként ő is játszott nejlonzacskóba csomagolt labdával, de nem tudta, hogy hivatalos sportágként is létezik a látássérültek futballja. „Rákerestem a neten, aztán bedobtam a LÁSS levelező listájára, hogy van egy ilyen, próbáljuk ki.” A levelére többen reagáltak, majd egy kis tornateremben meg is kezdődtek az első edzések. Azóta jönnek-mennek emberek, de egy elég erős törzstagság alakult ki.

A vakfoci kemény sport, a kézilabda is eszünkbe juthat arról, ahogy a védők szinte falat képeznek, és a test-test elleni küzdelem is elég látványos. Nem igazán lehet finomkodni. „Nem kell túlbonyolítani a vakfocit. Sémák alapján működik ez a foci is, olvasni kell tudni a játékot, és megpróbálsz lezárni a passzsávot, és levédekezed az ellenfelet. Elmondva persze egyszerűnek hangzik. Jó labdavezetésre, és tájékozódási érzékre van szükséged, kábé ennyi. Lehetsz technikás, a vak hátvéd úgyse látja, hogy pörgeted a labdát” – mondja Szabó István.

A vakfoci az a sport, amit nem csak lábbal, hanem szájjal is muszáj játszani. A játékosok folyamatosan kiabálják, hogy: „Itt, itt, itt.”, ha passzra várnak, mikor pedig mozgásba lendülnek, akkor a “Voy, voy, voy” – szól, a spanyolból vett „jövök”kel figyelmeztetik egymást. „Tippeljetek, hogy eddig hány kapuskidobás volt? Ötven. És ebből hány lett gól? Nulla” – mondja Horváth Balázs edző a tréningen, mire egyből meg is van az adekvát válasz. „Ez egy védekező csapat.” Aztán nem sokra rá büntetőrúgások jönnek, azok is ugyanilyen eredménnyel zárulnak. Valaki felveti, hogy kapufázzanak.

A csapat edzéseit Benedek Richárd vezette a kezdetektől, de októberben úgy döntött, nem folytatja tovább. Azóta egy háromfős stáb vette át a szerepét. Horváth Balázs is egy Facebook-posztnak köszönhetően ismerte meg a vakfocit, előbb bíróként segédkezett, de ma már ő az egyik edző, és a heti munka után már alig várja a pénteket. Az edzéseken sok mindent autodidakta módon tanultak meg a játékosok, de azért már létezik speciális edzésmódszertan is. Horváthék ezekből is építkeznek, és van, amit ők maguk próbálnak meg adaptálni a látók futballjából.

Szabó István a csapat legismertebb tagja, tavaly az európai szövetség, az UEFA Equal Game kampányának egyik arca lett. „Akkoriban sokat mondtuk neki, nagyon hálásak vagyunk, hogy Messi és Ronaldo között ránk is marad kis ideje” – mondta Forgács Szabolcs, aki a LÁSS Sportegyesület elnöke is. Szabót persze a többiek is elismerik, nem véletlenül ő a csapatkapitány. „Amikor a pályán voltak, sokáig nem tűnt fel, hogy vakok, nekem csak akkor váltak azzá, amikor lejöttek és fehér bot került a kezükbe. Ők elsősorban játékosok.” – mondta Jézsó Tamás, aki kapusként és edzőként is segít. Balázs és Tamás mellett Nagy Attila, vagy ahogy a csapat hívja, Atesz, az első számú kapus, emellett Balázssal és Tamással közösen tervezik meg az edzéseket. A csapat évente 8-10 tornára megy el. Lengyelországgal, Csehországgal és Ausztriával közösen Közép-európai Ligát hoztak létre, de bemutatókra is jár a LÁSS csapata. Egyszer képesek voltak egy napot Prágáig utazni, hogy 2x20 percet játszanak. „Az első tornánk nagyon emlékezetes volt, 2013-ban utaztunk Prágába, még a buszon is pontról pontra olvastuk a szabálykönyvet, hogy mindent tudjunk, de aztán kiderült, a valóság más, mint a szabálykönyv” – idézte fel Szabolcs. A magyar csapat azóta már rutinos, a legutóbb Lipcsében a második helyen végzett.

2018-ban Nagyhegyesre mentek bemutatózni, és egy strandolós nappal megtoldották a túrát.

„A foci mellett az edzésen kívüli rész is fontos, gyakran szervezünk más programot. Amikor elkezdtem járni, már abba csöppentem bele, hogy az edzések után megbeszéljük, kivel mi történt a héten. Jórészt a focinak köszönhetőek ezek a barátságok” – mondta Szabolcs.

Forrás és a teljes cikk:

https://index.hu/nagykep/2019/01/09/vakfoci_lass_sportegyesulet/

A Vakok és Gyengénlátók Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének új, országosan elérhető szolgáltatása látássérültek számára

Telefotel

2019 februárjától új szolgáltatást indít a Vakok és Gyengénlátók Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete, azoknak a látássérülteknek és olvasási nehézséggel élőknek, akik nehezen vagy egyáltalán nem férnek hozzá információkhoz.

Adott egy zöldszám, ami ingyenesen hívható, majd egy telefonos információs rendszerből kiválaszthatóak és meghallgathatók a televíziócsatornák műsorai, a hipermarketek akciós ár listái, kulturális programok, gyorsétterem hálózatok menükínálata, és minden olyan aktualitás, amire igény mutatkozik.

Zöldszám: 06-80-80-45-85

GYÁSZHÍR

Fájó szívvel tudatjuk hogy, Jakab Miklósné, Erzsike néni, Jakab Miklós református lelkész özvegye életének 78. évében 2019. január 19-én, szombaton elhunyt.

Azt hangoztatta Erzsike néni Miklós bácsival együtt, hogy nekik a vakok és siketek a családjuk és ez így is volt.

Temetése február 14 – én, csütörtökön 12:00 órakor lesz a Kerepesi úti temetőben.



Siketvakok Országos Egyesülete
Hungarian Deafblind Association

Székhely: 1146 Budapest, Ajtósi Dürer sor 39.
Levelezési cím: 1053 Budapest, Múzeum körút 3. II. em.1.
Telefon: 06-1/361-2007
Fax: 06-1/209-5829
E-mail: siketvakok@gmail.com
Adószám: 18061031-1-42

Összeállította, szerkesztette: Jánosi Veronika