

HÍRMONDÓ 2020/5

Siketvakok Országos Egyesülete



Kedves Olvasók!

Hírlevelünk jelen számában olvashatnak egyesületi hírünkről, a kijárási korlátozások enyhítésének jelenlegi lépéseiről, valamint további hírekről, érdekességekről.

Jó olvasást, kellemes időtöltést kívánunk!

Taskovics Adél, szerkesztő

TARTALOM

| | |
|--|----------|
| HÁZUNK TÁJÁRÓL – EGYESÜLETI HÍREK..... | 2 |
| Elmarad az idei nyári tábor..... | 2 |
| HÍREK, ÉRDEKESSÉGEK | 2 |
| Fokozatosan enyhülnek a kijárási korlátozások..... | 2 |
| Már otthonról is lehet levelet feladni | 3 |
| Bezárult a példátlanul nagy ózonlyuk az Északi-sark felett..... | 4 |
| Kutyák is kiszagolhatják a koronavírust..... | 5 |
| Védőoltás: hogyan véd és kik kaphatják meg először?..... | 5 |
| Világszenzáció lehet az életmentő magyar terápia..... | 7 |
| Hét hónapra lezárják a Nyugati pályaudvart, ideiglenes menetrend jön | 8 |
| ProVision: innovatív, állítható szemüveg | 8 |
| Felhívás kutatásban való részvételre | 9 |

HÁZUNK TÁJÁRÓL – EGYESÜLETI HÍREK

Elmarad az idei nyári tábor

Kedves Tagok!

Egyesületünk idei, Balatonmáriafürdőre tervezett nyári tábora a járványügyi helyzetre való tekintettel elmarad.

Későbbiekben, a nyári és az őszi időszakban szándékozunk egynapos programokat szervezni. Ezeket azonban csak akkor fogjuk ténylegesen meghirdetni és megvalósítani, ha a járványügyi helyzet lehetővé teszi. Ebben az esetben időben küldünk róla tájékoztatást.

Továbbra is kérjük Kedves Tagjainkat, hogy az egészségügyi óvintézkedéseket szíveskedjenek betartani, mind saját maguk, mind a környezetükben élők védelméért!

Megértésüket előre is köszönve:

Taskovics Adél, Szerkesztő

HÍREK, ÉRDEKESSEGEK

Fokozatosan enyhülnek a kijárási korlátozások

2020. május 18-ától, azaz hétfőtől Budapest is átlép a koronavírus elleni védekezés második szakaszába – közölte Facebook oldalán a kormány.

- Ettől a naptól kezdve a szolgáltatások korlátozás nélkül igénybe vehetők és az üzletek is szabadon nyitva tarthatnak.

- A főváros vendéglátó helyei megnyithatják a látogatók előtt teraszaikat, vidéken már a benti tartózkodás is megengedett.

- A 65 év felettiek továbbra is csak 9-12 óra között vásárolhatnak.

- A piacok kapcsán a polgármesterek maguk döntenek, kijelölhetnek külön időszavakat az idősebbek és a fiatalok számára.

- Hétfőtől a fővárosi parkok, játszóterek, strandok, fürdők, szabadtéri múzeumok, állatkertek látogathatók.

- Az egyetemek megnyitásáról a rektorok saját jogkörben dönthetnek. A kollégiumok látogatása továbbra is tilos.

- Megtarthatók az istentiszteletek, misék, polgári házasságkötések, és temetések, de a másfél méteres védőtávolság betartására, valamint nyilvános helyeken az orr és száj eltakarására továbbra is gondosan ügyelni kell.

Forrás: Magyarország Kormányának Facebook-oldala

Már otthonról is lehet levelet feladni

Online, de mégis papíralapú levélfeladás?

Elsőre talán furcsán hangzik, de napjainkban már ez is lehetséges. A járvány idején pedig ugrásszerűen meg is nőtt iránta az érdeklődés.

A hibridlevél típusú küldemények lényege, hogy a levelet elektronikusan, a digitális postahivatalban adjuk fel, a címzetthez mégis papíron jut el. Már több, mint tízezer levelet postáztak így.

A postai ügyintézés heti 1-2 órát is igénybe vehet, ha egy hazai kis- és közép vállalkozást veszünk alapul, míg a havonta feladott küldemények száma pedig 50 és 500 boríték közé tehető.

A koronavírus járvány idején mind a vállalatok munkatársai, mind a postai kézbesítők kerülnék a személyes kontaktust. Erre nyújt megoldást a hibridlevelek küldése.

Bárki élhet ezzel a lehetőséggel, mely a <https://www.hibridlevel.hu/> címen keresztül érhető el.

Az itt megnyíló digitális felületre fel kell tölteni postázandó levelünket. Ezt a posta logisztikai központjába szállítják, ahonnan papír alapon jut el a címzetthez. Az online feladott szövegeket akár 12 órán belül legyártják, majd fel is adják fizikai küldeményként a Magyar Postán. Tértivevényes, ajánlott-és elsőbbségi küldeményt is postára tehetünk ezen a módon.

"Van, aki havonta csak 1-2 levelet küld, de akad olyan vállalat is, amelyik akár több tízezer küldeménnyel keres meg minket havi rendszerességgel. Utóbbi esetben értelemszerűen több időt és pénzt spórol a feladó a hibridlevél-szolgáltatással, a járványhelyzetben viszont egy darabot is biztonságosabb otthonról elküldeni, mint elsétálni a legközelebbi postahivatalba. Egy hibridlevél elküldése extrák nélkül egy cég részére egy postai bélyeg értéke (135 forint), így a papír, a nyomtatás költsége és a boríték ára is megspórolható" - idézik a társaság közleményében Lénárt

Balázst, az első hibridlevél-szolgáltatással foglalkozó hazai vállalat egyik alapítóját.

Forrás: https://www.napi.hu/magyar_vallalatok/magyar-posta-elektronikus-levelezes-postazas.705707.html

Bezárult a példátlanul nagy ózonlyuk az Északi-sark felett

Az ózonréteg egy természetes gázréteg, melynek rendeltetése, hogy megvédje bolygónkat a Nap ultraibolya-sugárzásától. A tudósok úgy vélik, hogy a rajta levő lyuk kialakulásában a sarkvidék feletti levegő alacsony hőmérséklete és egy stabil sarkvidéki örvény játszik jelentős szerepet. Az emberi tevékenységnek köszönhetően a légkörbe kerülnek olyan anyagok, melyeket összefoglaló néven fluorklór-szénhidrogéneknek nevezünk. Ezek hatására az ózon lebomlik. Előállításuk régtől tiltott, ám élettartamuk 50-100 év is lehet, ezért az Északi-sarkvidéken igen mérsékelten mutatkoznak a tilalom hatásának jelei.

A légkörkutatók március elején még arról számoltak be, hogy szokatlanul erős a térségben az ózonlebomlás.

"Az ózonlyuk, amelyet idén figyeltünk meg az Arktisz felett, kevesebb, mint egymillió négyzetkilométeres kiterjedésű. Ez a Déli-sarkvidék felett lévőhöz képest kicsi, mivel az 3-4 hónapon keresztül 20-25 millió négyzetkilométeres is lehet" - mondta akkor Diego Loyola, az Európai Űrügynökség (ESA) szakértője.

Az Európai Unió Copernicus Légkörmegfigyelő Szolgálatára nem túl régen publikálta a Twitter-en: Az ún. poláris örvény szétesésével ózonban gazdag levegő áramlott a fentebb nevezett térség fölé, ez pedig lehetővé tette az ózonlyuk bezárulását.

Forrás: http://www.atv.hu/kulfold/20200428-bezarult-a-csaknem-egymillio-negyzetkilometeres-ozonlyuk?fbclid=IwAR2qLtY0udOy3_L1HbSdOE1Aq8WfLfIMVVjqJpmClnm-kwYemCx_U8dPeJk

Kutyák is kiszagolhatják a koronavírust

A Medical Detection Dogs elnevezésű brit szervezet különlegesen kiképzett kutyái idáig is a betegségek észlelésére specializálódtak: a rák és a diabétesz észlelésében is képesek segítséget nyújtani. A kiképzők állítása szerint az állatok a koronavírussal fertőzött egyéneket is képesek lennének kiszűrni, még akkor is, ha azok nem produkálnak tüneteket.

A szervezet jelenleg a kormány döntését várja arról, hogy szeretnének-e a koronavírus kiszagolására alkalmas négy lábúakat a repterekre. Óránként akár 750 személyt is ellenőrizhetnének a kutyák. Ehhez azonban a kormány döntésén kívül szükség lenne félmillió brit fontra.

A pénzügyi alap még mindig nem elegendő, hiszen a kutyák kiképzéséhez szükség van a koronavírusos betegektől vett mintákra is. Az ebek erre a feladatra történő betanítása kb. 6-8 hétig tart.

A nonprofit szervezet adománygyűjtésbe kezdett. A kampányban egymillió fontot szeretnének összegyűjteni, ez ugyanis a kiképzés mellett a reptéri működés költségeit is hosszabb ideig fedezné.

Forrás:

https://index.hu/mindekozben/poszt/2020/05/04/kutyak_is_kiszagolhatnak_a_koronavirust/

Védőoltás: hogyan véd és kik kaphatják meg először?

Az emberiség történetében korábban is előfordultak járványok, terjedésük azonban egyre gyorsabbá és szélesebb körűvé vált. Ennek az oka a technika fejlődésében keresendő és abban, hogy az emberek egyre könnyebben és intenzívebben érintkeznek egymással – gyors, egyszerű utazás, világméretű háborúk, stb. A fertőző betegségek terjedésének okát sokáig nem ismerték fel. Ennek híján nehéz volt hatékony megelőző intézkedéseket tenni, így a járványok több hullámban visszatértek, vagy évekig, évtizedekig pusztítottak. Érdekesség, hogy a mostanihoz hasonló karantén-intézkedésekről már a 14. században született feljegyzésekben is olvashatunk, ezeket azonban csak ritkán, nagyobb járványok esetén írták elő.

A vakcinológia (védőoltások kifejlesztésével foglalkozó tudományág) kialakulásával számos fertőző betegség „megszelídítésére” nyílt lehetőség és ezzel párhuzamosan több százmillió ember életét lehetett

megmenteni. Jelenleg a koronavírus elleni oltóanyag kidolgozása is nagy erővel folyik világszerte.

Ezzel kapcsolatban Ócsai Lajos járványügyi szakértő, az ÁNTSZ járványügyi főosztályának korábbi vezetője elmondta: a COVID19 járvány kapcsán ma is sokat hallunk az ún. nyájimmunitásról. Ennek két fajtája ismeretes.

A természetes nyájimmunitás esetében át kell esni a betegségen. Ennek azonban lehetnek szövődményei és halálesetek is történhetnek. A védőoltás által kiváltott nyájimmunitás rendkívül ritkán jár szövődményekkel, és jóval biztonságosabb is, mivel nincs halálozás.

A védőoltás beadásával a szervezetbe vagy legyengített, vagy elölt vírusok kerülnek, esetleg a kórokozónak csak bizonyos részei. Összefoglaló néven ágenseknek nevezzük őket. Ezekre válaszként szervezetünk ellenanyagot termel. Ez ugyanaz, ami a „vadvírusok” ellen is hatásos. Egy részük kering a vérben, míg a többi elraktározódik memóriasejtjeinkben. Ezen speciális sejtek, ha megfelelően működnek, azonnal ellenanyag termelésébe kezdenek, amint vadvírus kerül a szervezetbe. Aki nem kapott védőoltást, abban az ellenanyag termelődése késve indul el.

Kérdésre válaszolva Ócsai Lajos elmondta: úgy véli, az új típusú koronavírus elleni vakcina 1-2 éven belül elérhetővé válik.

Ha elkészül, elsőként a leginkább veszélyeztetett csoportok – idősek, krónikus betegségekben szenvedők – oltását tartaná indokoltnak. Utánuk következhet a munkaképes korú lakosság, akiknek átoltása nem lesz kis feladat, komoly adminisztrációs háttér szükségeltetik hozzá – nyilatkozta.

Előfordulhat-e, hogy valaki megbetegszik a védőoltás ellenére is?

Ha valaki egyszer már átesett a betegségen, újból megfertőződhet?

Ha lesz védőoltás, az egy életen keresztül ellenállást biztosít a koronavírus ellen, vagy bizonyos időközönként újra meg kell ismételni?

Ezek még mind-mind megválaszolatlan kérdések, melyekre az idő múlása, és a tudósok, kutatók szorgalmas munkája nyomán érkezhetsz meg a felelet.

Forrás: <https://www.origo.hu/itthon/20200430-hogyan-ved-a-vedooltas-es-ha-lesz-vakcina-a-koronavirus-ellen-kik-kaphatjak-meg-interju-occai.html>

Világszenzáció lehet az életmentő magyar terápia

Baranyi Lajos az Egyesült Államokban élő magyar kutató. Kifejlesztett egy olyan terápiát a koronavírus (COVID 19) ellen, mely képes meggátolni a betegek egy részében kialakuló súlyos, életveszélyes szövődményeket. A biológus-immunológus professzor elsőként a Magyar Nemzetnek számolt be szabadalmáról.

Elmondta: a vírust az emberek 80-85 százaléka enyhe tünetekkel átvészeli, akadnak olyanok is, akik kétoldali tüdőgyulladást kapnak. Ez pedig akár maradandó tüdőkárosodást is okozhat esetükben. A légzési elégtelenség, esetleg bakteriális felülfertőződés okán egy általános gyulladáshoz vezethet ki a szervezetben. A gyulladáshoz fokozott termelődését citokinviháznak nevezzük. A professzor kutatásai épp ennek a kontrollálására irányultak.

Hosszú időn át tartó munkával olyan peptideket (speciális fehérjemolekulákat) fejlesztett, melyek pár óra alatt elbomlanak, tehát nem halmozódnak fel a beteg szervezetében. Ezen túlmenően pedig mérgező bomlástermékeik sincsenek, és vírusfüggetlenek. Ez utóbbi tulajdonságuk azért fontos, mert így nem tud kialakulni velük szemben rezisztencia.

Baranyi Lajos ezekből a hatóanyagokból egy kombinált terápiát fejlesztett ki, amelynek részleteit addig nem hozza nyilvánosságra, amíg a szabadalmi eljárás nem zárul le. A hatóanyag lényegi összetevőiről annyit azonban elmondott, hogy a citokinvihart megakadályozó aktív fehérjemolekulák mellett olyan anyagot is tartalmaz, mely serkenti a sebgyógyulást és gátolja a tüdőkárosodást okozó fibrózist.

A kezelést a páciensek egy öt napon keresztül tartó infúziós-vagy bolus (nagy dózisos) injekciós terápia formájában kaphatják majd meg.

A kombinált terápia a laboratóriumi-és állatkísérletekben hatékonynak bizonyult. Baranyi Lajos biztos abban, hogy az általa kidolgozott eljárás hatékonyságát a klinikai vizsgálatok is igazolják majd. A tesztelésnek ezt a fázisát már szeretné Magyarországon végeztetni, épp úgy, ahogyan a reménybeli gyógyszer előállítását, kiszárazását, csomagolását és az értékesítését is.

Szabadalmát úgy fejlesztette ki, hogy az gyorsan, olcsón és nagy mennyiségben előállítható legyen.

Forrás: <https://demokrata.hu/tudomany/vilagszenzacio-lehet-az-uj-életmento-magyar-terapia-240362/>

Hét hónapra lezárják a Nyugati pályaudvart, ideiglenes menetrend jön

A Nyugati pályaudvar 143 éves. Biztonságos állapotának helyreállításáért nagyszabású felújítás vette kezdetét 2020. május 8-ától és várhatóan december végéig tart.

A munkálatok egy pontján az utascarnok lezárása is megtörténik, és ideiglenes menetrendet léptetnek életbe.

A MÁV arról tájékoztatott, hogy műemléki rekonstrukció zajlik majd a vágánycsarnok tetején és a csatlakozó üvegszerkezeteken, de a pénztárcsarnok, a gyorsétterem, valamint a homlokzati hat kisebb torony tetőszerkezetén is. Ez összesen 8200 négyzetmétert fed le, de megújul az épület két végén lévő üveg függönyfal 2000 négyzetmétere is.

A további, eddig fel nem újított tetőszakasz és a vízvezető- valamint a felsővezeték-rendszerek felújítása mellett 2021-ben a kijelzők cseréjére, valamint egy modern LED-fal kiépítésére is számítani lehet.

A munka esetenként kézműves tudással is rendelkező szakiparosok bevonásával zajlik majd, mert az épület felújítása során műemlékvédelmi szempontokat is figyelembe kell venni.

A pályaudvar után a jelenleg meglehetősen elhanyagolt állapotban levő Nyugati téren kezdődhetnek modernizálások. Cél a felszíni közlekedés átszervezése, és jobb minőségű, zöld gyalogosfelületek biztosítása.

A témával kapcsolatos további információkért, valamint az ideiglenes menetrend részleteiért látogassanak el az alábbi oldalra:

<https://www.mavcsoport.hu/mav-start/belfoldi-utazas/nyugati-palyaudvar-felujitas>

Forrás: <https://www.travelo.hu/kozel/20200506-budapest-nyugati-palyaudvar-lezaras-felujitas-ideiglenes-menetrend.html>

ProVision: innovatív, állítható szemüveg

A hagyományos szemüveg eltörhet vagy elveszhet, sőt, az idő múlásával látásunk élessége is változhat, ezért indokolt lehet a segédeszköz cseréje.

A ProVision állítható szemüveg egy olyan új találmány, mely hosszú éveken át „segítőtársa” maradhat.

Az eszközben forgatható tárcsák segítségével történik a lencsék „dioptriájának” beállítása. A fókusza közelíthető vagy távolítható, így másodpercek alatt képes kristálytisza látásélményhez segíteni viselőjét.

Polikarbonát anyagból készült, lencsési ütésálló. Kerete rugalmas, így minden fejmérethez és fejformához tökéletesen illeszkedik.

Jellemzők:

Nem vényköteles.

Rendkívül tartós. Víz-és ütésálló.

Rugalmas keretének köszönhetően minden fejméretre illeszkedik.

Sokoldalú. Akár könyvet olvas, akár autót vezet vagy televíziót néz, a ProVision biztosítja önnek a tökéletes látás élményét!

Állítható, -6D és 3D között.

Forrás:https://huatmee.com/products/adjustable-glasses?fbclid=IwAR0tbFU_BNNpdc1Rcvh6XjfrMI2WdBVrdT6BCC4L2nTeNO_ilq_dK3LkXE

Angol nyelvről fordította: Taskovics Adél

Felhívás kutatásban való részvételre

Dr. Gombás Judit, és Dr. Csákvári Judit, az Eötvös Loránd Tudományegyetem Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Kar munkatársai egy kutatást végeznek a COVID-19 járvány, és az azzal összefüggő országos kijárási korlátozással összefüggésben, mely nem csekély változást hozott a hazai lakosság életében. Joggal feltételezhetjük, hogy a jelentősen megváltozott életkörülmények folytán a látássérült személyek új kihívásokkal és nehézségekkel szembesülnek, amelyek megoldására új pszichés és praktikus megküzdési stratégiákkal kell reagálniuk.

Kérjük, hogy ha ön látássérült (vak, aliglátó, gyengénlátó), valamint elmúlt 18 éves, töltsse ki a kérdőívet, ezzel segítve az adatgyűjtést, a kutatás sikerességét.

A kérdőív az alábbi linken érhető el:

https://barczielte.fra1.qualtrics.com/jfe/form/SV_byeFYy6EUH7STYx?fbclid=IwAR0zEnyRKynMeQudcOSfibaHY3ZvrDF-rkSENjXpqCta1WCIKXx_gGkl71s

Összeállította: Szerkesztő



Siketvakok Országos Egyesülete
Hungarian Deafblind Association

Székhely: 1146 Budapest, Ajtósi Dürer sor 39.
Levelezési cím: 1089 Budapest, Korányi Sándor u. 30.
Telefon: 06-1/361-2007
Fax: 06-1/209-5829
E-mail: siketvak@siketvak.hu
Adószám: 18061031-1-42

Összeállította, szerkesztette: Taskovics Adél